

Gebelik Nasıl Oluşur?

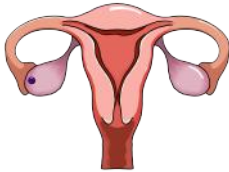


Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Temel Bilgi Kitapçıkları serisi, Birleşmiş Milletler Nüfus Fonu Türkiye Ofisi desteği ile Sağlıkta Genç Yaklaşımlar Derneği Kalkınma Programı ekibi tarafından hazırlanmıştır. Kitapçıklar cinsel sağlık ve üreme sağlığı hakları konusunda çeşitli başlıklarda temel bilgilere erişimi kolaylaştırmak amacıyla oluşturulmuştur. Sağlıkta Genç Yaklaşımlar Derneği websitesi bizimaramizda.org'da yer alan bilgileri de yansıtmaktadır. Kapsamlı Cinsellik Eğitim Platformu bizimaramizda.org, gençlerin cinsel sağlık ve cinsellikle ilgili sorularını anonim şekilde sorabileceği, cinsellikle ilgili bilgi oturumlarına erişebilecekleri ve gençlerin ihtiyaçlarına yönelik üretilen güncel blog yazılarını takip edebilecekleri, Türkiye'de gençlerin cinsel haklar alanında doğru bilgiye erişmelerini hedefleyen bir platformdur.

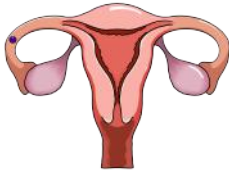
Copyright © 2023 Tüm hakları Sağlıkta Genç Yaklaşımlar Derneği'nde saklıdır.

Bu içerik herhangi bir biçimde Birleşmiş Milletler Nüfus Fonu'nun (UNFPA) görüşlerini yansıtmamaktadır.

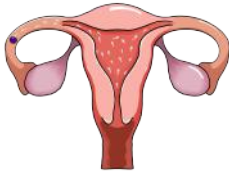
Gebelik nedir ve nasıl oluşur?



Gebeliğin oluşabilmesi için yumurtalıklarda bulunan yumurta hücrelerinden bir tanesinin ya da daha fazlasının olgunlaşması gerekir.

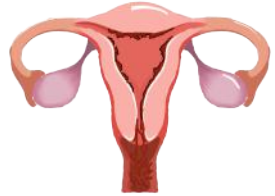


Olgunlaşan yumurta hücresi (bir ya da daha fazla) rastlantısal olarak fallop tüplerine salınır.

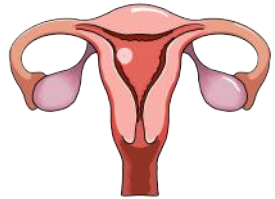


Eğer olgunlaşmış yumurta hücresi ile sperm hücresi karşılaşırsa döllenme gerçekleşebilir.

Eğer yumurta hücresi sperm hücresi ile karşılaşmazsa ve/veya döllenme gerçekleşmezse yumurta hücresi fallop tüplerinde emilir. Kalınlaşan rahim duvarı ise bir miktar kan ile birlikte vajinadan dışarı çıkar.



Yumurta hücresi ile sperm hücresi karşılaştığında döllenme gerçekleşirse döllenmiş yumurta hücresi rahme doğru ilerleyerek kalınlaşmış olan rahim duvarına tutunur. Bu durumda gebelik süreci başlar.



Gebelik oluşumuna yönelik bilinmesi gerekenler nelerdir?

- ✓ Her ay adet in ilk gününden yaklaşık 14 gün sonra (28 günlük bir adet döngüsü temel alındığında) bir yumurta hücresi (bazen iki adet) rastlantısal olarak fallop tüplerine salınır. Bu sürece ovulasyon denir.
- ✓ Ovulasyon döneminde gebe kalma ihtimali yüksektir, ancak ovulasyonun ne zaman olduğu kesin olarak bilinemez çünkü menstrual döngü her ay değişebilir.
- ✓ Gebelik oluşabilmesi için sperm hücrelerinin vajinayla doğrudan temas etmesi gereklidir.
- ✓ Öpüşmek, dokunmak, oral seks yapmak, karşılıklı mastürbasyon yapmak gibi cinsel pratiklerle gebelik oluşmaz.
- ✓ Gebeliği önleyici yöntem kullanılmadığında veya kullanılan bir yöntemde sorun yaşandığında gebe kalma ihtimali vardır. Acil gebeliği önleyici yöntemler sağlık uzmanı danışmanlığında kullanılmalıdır.
- ✓ Her gebelik doğumla sonuçlanmayabilir. Gebelikler kendiliğinden düşükle sonlanabilir veya isteğe bağlı olarak sonlandırılabilir.

Gebelik belirtileri neler olabilir?

Reglin gecikmesi

Mide Bulantısı

Memelerin hassaslaşması

Yorgunluk

Ruh halinde ani değişimler

Sıklaşan idrar

Bu belirti ve bulguların çoğu gebeliğe özgü değildir. Bu belirtilerden bazıları hastalandığınızın veya adetinizin başlamak üzere olduğunu gösterebilir. Aynı şekilde, bu bulguların çoğunu yaşamadan da gebe olunabilir. Gebelik testi yaptırmak veya bir sağlık uzmanına danışmak en güvenilir cevabı sağlayacaktır.

Gebe olup olmadığımı nasıl öğrenebilirim?

Gebe olup olmadığınızı kesin olarak öğrenmenin tek yolu, korunmasız cinsel ilişkisiyi izleyen adet gecikmesinden sonra bir gebelik testi yapmaktır. Gebelikle ilgili belirtilere sahipsen, bulguların veya şüphnen varsa test yaptırman veya bir sağlık uzmanına başvurman önemli olabilir.

Gebe olduğumu öğrendikten sonra seçeneklerim neler?

Gebeliği sürdürmek veya sonlandırmak istiyor olabilirsin. Senin için neyin en iyi olduğunu sadece sen bilebilirsin ve bu kararı da sen verebilirsin.

Kişiler birçok nedenden dolayı gebeliği sonlandırmayı seçebilirler. Kişiler, hazır hissetmediği ve devam ettirmek istemediği gebeliği sonlandırma hakkına sahiptir. Bunun yanı sıra, gebelik tıbbi olarak güvenli olmadığı için de sonlandırabilmektedir. Nedeni ne olursa olsun gebeliği sonlandırma kararı kişinin kendisine aittir ve kişiler istedikleri durumlarda güvenli bir şekilde gebelik sonlandırma sürecine erişebilmelidirler. Türkiye’de gebelik sonlandırma süreci, 10. haftanın sonuna kadar, evli olmayan kadınlar için eş izni gereksizdir, evli kadınlar için eş onayı alınarak, yasal düzenleme ile haklar kapsamına alınmıştır.

Daha fazlasına erişmek için **bizimaramizda.org** websitesini ziyaret edebilirsin.

BİLGİ OTURUMLARI

<https://bizimaramizda.org/bilgi-oturumlari/>



SORU SOR

<https://bizimaramizda.org/soru-sor/>



Depremden etkilenen gençlere yönelik Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Destek Talep Formu

<https://bizimaramizda.org/destek-talep/>

Sağlıkta Genç Yaklaşımlar Derneği



info@sagliktagenc.org



@sagliktagenc



saglikta-genç-yaklaşımlar-derneği-y-peer-türkiye



Daha fazlasına erişmek için bizimaramızda.org websitesini ziyaret edebilirsiniz.



