

Gebeliği Önleyici Yöntemler Nelerdir?



İstenmeyen ve/veya riskli gebeliklerin önlenmesi kapsamındaki konulara dair bilgi ve hizmetlere erişmek, kişilerin güçlenmesinde, bedensel ve psikososyal iyilik hallerinin sağlanmasında önemli bir rol oynamaktadır.

İstenmeyen veya riskli gebelik nedir?

İstenmeyen ve/veya riskli gebelik, bir kişinin niyeti olmaksızın gebe olduğu veya gebeliğin sürdürülmesine yönelik potansiyel risklerin bulunduğu bir durumu ifade eder. İstenmeyen gebelik, gebeliği önleyici yöntemlerin etkili bir şekilde veya hiç kullanılmadığı durumlarda oluşabilir. Riskli gebelik ise, kişi ve/veya fetüs için yüksek tansiyon, gebelik diyabeti, erken doğum veya diğer tıbbi durumlar gibi komplikasyonları içerebilecek potansiyel sağlık riskleri olduğu anlamına gelir. İstenmeyen ve potansiyel olarak riskli gebeliklerin önlenmesine yardımcı olmak için bireylerin gebeliği önleyici yöntemler de dahil olmak üzere kapsamlı cinsel sağlık ve üreme sağlığı hizmetlerine erişiminin olması önemlidir.

İstenmeyen gebelikler bireysel bazda kişileri nasıl etkiler?

İstenmeyen ve/veya riskli gebelikler bireylerin fiziksel sağlığı ve psikolojik iyilik hali üzerinde çeşitli etkilere sahip olabilmektedir:

Fiziksel Sağlık	Psikolojik Sağlık
Kansızlık	Kişinin ekonomik durumunun etkilenmesi
Gebelik zehirlenmesi	Eğitim hayatının kesintiye uğraması
Doğumun zor olması	Kişi veya kişilerin gelecek planlarının ani değişimi
Doğum sonrası kanamaları	Bilgisiz ve/ya ilgisiz ebeveynler ve bunun sonucunda doğan birçok sorun
İltihaplanmalar	Evli olmayan partnerlerin/çiftlerin/sevgililerin dışlanması, hazır olmayan sorumluluk veya sorumluluklar
Rahim ağzında yırtıklar	Damgalanma ve ayrımcılık
Gebeliğin düşükle sonuçlanması	İntihar riski
İleri yaşıta rahim ağzi kanseri	
Ölüm	

İstenmeyen ve/veya riskli gebeliklerin olası toplumsal etkileri yukarıdaki gibidir. Ancak gebelik kararı bireysel bir karardır ve kişilerin ilgili bilgi, araç ve hizmetlere erişiminin sağlanması gerekir.

Gebeliği önleyici yöntemler nelerdir?

İstenmeyen gebeliklerin önlenmesi, bireylerin kendi cinsel ve üreme sağlığına dair bilgi sahibi olması, doğru ve etkili bir şekilde gebeliği önleyici yöntemleri kullanabilmesi ve cinsel ilişkilerini planlayabilmesini sağlayan önlemlerdir.

Kişiler, önleyici yöntemler konusunda sağlık uzmanı tarafından kapsamlı bir şekilde bilgilendirilme ve kendilerine uygun olduklarını düşündükleri yöntemleri seçme hakları vardır!

Peki hangi yöntemler mevcut?

- 1** Gebeliği Önleyici Haplar
 - 2** Gebeliği Önleyici İğneler
 - 3** Vajinal Halka (Ring)
 - 4** Deri Altı İmplantlar
 - 5** Deri Bantları
 - 6** Diyafram
 - 7** Rahim İçi Araç (RİA)
 - Bakır içeren RİA'lar
 - Hormon içerek RİA'lar
 - 8** Vajina Kondomu (Dahili Kondom)
 - 9** Penis Kondomu (Harici Kondom)
 - 10** Spermisitler (Sperm öldürücüler)
- Cerrahi yöntemler**
- 11** Tüplerin bağlanması (Tüp ligasyonu)
 - 12** Tohum kanallarının bağlanması (Vazektomi)

Bir kişi için en iyi yöntemin ne olduğu tercihlerine bağlı olacaktır. Seçenekleri her zaman bir sağlık uzmanı ile konuşabileceğini unutma. Yukarıdaki modern yöntemlerin dışındaki bazı uygulamalar gebeliği önleyici yöntem olarak kullanılabilir. Ancak bu uygulamaların gebeliği önleyici yöntem olmadığı ve gebeliği önleme açısından güvenilir olmayan uygulamalar olduğu unutulmamalıdır! Yöntemlerle ilgili detaylı bilgi için bizimaramizda.org'a bakabilirsiniz.

Acil gebeliği önleyici yöntemler var mı?

Acil gebeliği önleyici yöntemler düzenli olarak değil, sadece acil durumlarda başvurulması gereken yöntemlerdir. Ne kadar erken uygulanırsa koruyuculuğu o kadar artar. Bir sağlık uzmanının danışmanlığında kullanılmalıdır.

Acil Gebeliği Önleyici Haplar (Hormonal Hap)

Yaygın olarak "Ertesi gün hapi" olarak bilinmektedir. Hapın markasına ve türüne göre ilk 72/120 saat içinde kullanılmalıdır. Hormonal bir yöntem olduğu için kişilerde farklı yan etkileri olabilir. Düzenli kullanılmamalıdır. Bir sağlık uzmanının danışmanlığında kullanılmalıdır. 6 aydan kısa sürede tekrar kullanımda koruyuculuğu azalabilir ve sık kullanımının ciddi yan etkileri olabilir.

Cinsel birleşme sonrası RİA uygulaması

Korunmasız bir cinsel ilişki ya da cinsel şiddet sonrasında en geç bir hafta içerisinde eğitilmiş bir sağlık uzmanı tarafından rahim içi araç uygulanmasıdır. Gebelik oluştuktan sonra etkisizdir, gebeliği sonlandırma yöntemi değildir. Bir sağlık uzmanının danışmanlığında kullanılmalıdır.

İsteğe bağlı güvenli düşük (kürtaj)

Kişiler birçok nedenden dolayı gebeliği sonlandırmayı seçebilirler. Herkes, hazır hissetmediği ve devam ettirmek istemediği gebeliği sonlandırma hakkına sahiptir. Gebeliği sürdürmek veya sonlandırmak istiyor olabilirsin. Senin için neyin en iyi olduğunu sadece sen bilebilirsin ve bu kararı da sen verebilirsin.

Gebelik sonlandırma, tıbbi veya cerrahi müdahalelerle gebeliğin kişinin isteği üzerine sonlandırılması sürecidir. Tıbbi olarak, ilaçlar kullanılarak veya cerrahi yöntemlerle gebelik sonlandırma (kürtaj veya isteğe bağlı güvenli düşük) gerçekleştirilebilir. Gebelik sonlandırma süreci, sağlık hizmeti sağlayıcıları tarafından güvenli ve yasal prosedürlere uygun bir şekilde gerçekleştirilmelidir. Bu süreçte, kişinin gizliliği, istemine saygı duyulması ve sağlık hizmeti sunan kuruluşların etik standartlara uygun hareket etmeleri önemlidir.

Daha fazlasına erişmek için **bizimaramizda.org** websitesini ziyaret edebilirsin.

BİLGİ OTURUMLARI

<https://bizimaramizda.org/bilgi-oturumlari/>



SORU SOR

<https://bizimaramizda.org/soru-sor/>



Depremden etkilenen gençlere yönelik Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Destek Talep Formu

<https://bizimaramizda.org/destek-talep/>

Sağlıkta Genç Yaklaşımlar Derneği



info@sagliktagenc.org



@sagliktagenc



sağlıkta-geçen-yaklaşımlar-derneği-y-peer-türkiye



Daha fazlasına erişmek için bizimaramızda.org websitesini ziyaret edebilirsiniz.







