

Korunmasız Cinsel İlişki Sonrası Ne Yapmalıyım?



Korunmasız cinsel ilişki nedir?

Korunma yöntemlerinin kullanılmadığı her türlü cinsel ilişkidir. Genellikle kondom olmadan veya bir doğum kontrol yöntemi veya bariyer yöntemi başarısız olduğunda (örneğin, kondomun yırtılması veya atlanmış bir hormonal hap) gerçekleşen vajinal veya anal seks korunmasız cinsel ilişki olarak adlandırılır.

Korunmasız cinsel ilişkide, cinsel yolla aktarılan enfeksiyonlar (CYAE) veya planlanmamış gebelik riski söz konusu olabilir. Bu nedenle eğer bir endişen varsa neler yapabileceğini bilmek önemlidir.

Korunmasız cinsel ilişki yaşadım, ne yapmalıyım?

Gebe kalma olasılığın varsa (ancak hamile kalmak istemiyorsan): korunmasız cinsel ilişkidten sonra acil gebeliği önleyici hap (ertesi gün hapi) almak veya RİA (rahim içi araç) taktırmak için 5 güne kadar süreniz vardır. Acil kontrasepsiyona ne kadar erken erişirseniz o kadar etkili olur, bu nedenle gerekenden daha uzun süre beklememelisiniz. Acil yöntemleri mutlaka bir sağlık uzmanına danışarak kullanmak ve kontrole gitmek önemlidir.

Gebelik Testleri

Gebe olup olmadığını kesin olarak öğrenmenin tek yolu, korunmasız cinsel ilişkiyi izleyen regl gecikmesinden sonra gebelik testi yapmaktır.

Gebelikle ilgili belirtilerin, bulguların veya herhangi bir şüphen varsa test yaptırman veya bir sağlık uzmanına başvurman önemlidir.

Gebelik testleri, kan ya da idrar örneği ile yapılabilmektedir. İdrar örneği ile yapılan testleri kişiler eczanelerden temin ederek evde kendisi gerçekleştirebilmektedir. Hastanelerden ise hem idrar hem kan ile yapılan idrar testlerine erişilebilir.

Testlerin kullanım talimatları kutuların üstünde ya da içinde yer almaktadır. İlk kez kullanacaksan mutlaka kullanım talimatlarını detaylı okumalı ve doğru bir sonuç için talimata uygun bir şekilde kullanmalısın. Ancak bazen test sonuçları yanıltıcı olabilir. Bu nedenle, en doğru yanıt için bir sağlık uzmanına başvurman önemlidir.

Korunmasız cinsel ilişki yaşadım, ne yapmalıyım?

Ergenler ve gençler cinsellik, istenmeyen gebelik, cinsel yolla aktarılan enfeksiyonlar gibi cinsel sağlık ve üreme sağlığı durumlarını etkileyen pek çok risk ile karşı karşıya kalabilmektedir. Bu durumlar ise cinsel sağlık ve üreme sağlığında tam iyilik halinin sağlanamamasına sebep olabilmektedir.

CYAE testi yaptırmayı düşünebilirsin.

Korunmasız cinsel ilişkilerden sonra test yaptırmak önemlidir. Test olmak, CYAE'lerle enfekte olup olmadığınızı bilmenin en kesin yoludur. Ancak unutulmamalıdır ki CYAE'lerin test ve tanı yöntemleri farklılaşmaktadır. Bu konuda sağlık uzmanından bilgi talep edebilirsiniz.

Eęer bir CYAE'niz varsa, sağlık komplikasyonlarından kaçınmak için ve aktarımı önlemek için mümkün olan en kısa sürede tedavi olmak önemlidir.

Daha fazlasına erişmek için **bizimaramizda.org** websitesini ziyaret edebilirsin.

BİLGİ OTURUMLARI

<https://bizimaramizda.org/bilgi-oturumlari/>



SORU SOR

<https://bizimaramizda.org/soru-sor/>



Depremden etkilenen gençlere yönelik Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Destek Talep Formu

<https://bizimaramizda.org/destek-talep/>

Sağlıkta Genç Yaklaşımlar Derneği



info@sagliktagenc.org



@sagliktagenc



sağlıkta-geç-yaklaşımlar-derneği-y-peer-türkiye



Daha fazlasına erişmek için bizimaramızda.org websitesini ziyaret edebilirsiniz.









